

An illustration of a red boat with a white interior and three red seats, floating on a teal sea. Two people are in the boat: a man with white hair in a red jacket pointing forward, and a woman with orange hair in a brown jacket holding a white folder. A large white speech bubble above the boat contains the text. The sea is dotted with several red and white striped buoys. The background is a solid teal color.

Praten over
uw toekomst,
doen we dat
samen?

U bent uitgenodigd voor een gesprek over vroegtijdige zorgplanning. Het is belangrijk u goed voor te bereiden op dit gesprek. Daarom ontvangt u deze folder.

Wat is een gesprek over vroegtijdige zorgplanning?

Vroegtijdige zorgplanning helpt u om over wensen, doelen en voorkeuren voor (toekomstige) zorg en behandelingen na te denken. Samen brengen we uw wensen goed onder woorden. Uw voorkeuren leggen we vast. Deze kunnen, als u dat wil, altijd veranderd worden.

U kunt in een situatie terecht komen waarin u zelf niet meer kunt beslissen over zorg en behandeling. Dan helpt het als uw vertegenwoordiger, verzorgers en arts(en) besluiten kunnen nemen die zoveel mogelijk overeenkomen met uw vastgelegde wensen.

Zorgverleners noemen vroegtijdige zorgplanning ook wel ACP. Dit is een Engelse afkorting die staat voor Advance Care Planning. Het kan zijn dat uw zorgverleners deze term gebruiken.



Waarom is vroegtijdige zorgplanning belangrijk?

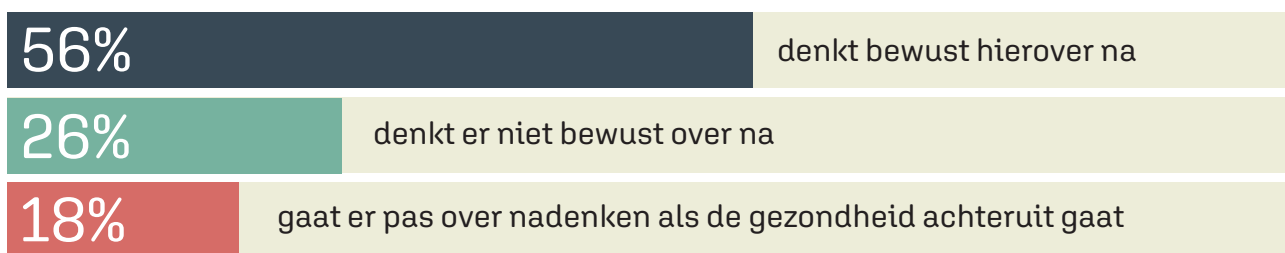
- U maakt een plan voor uw toekomstige zorg en behandeling.
- Het geeft rust als u weet dat uw verzorgers en (huis)arts weten hoe u over dingen denkt, wat u belangrijk vindt en wat u wil.
- Vroegtijdige zorgplanning zorgt ervoor zorgen dat uw naasten minder schuldgevoel en stress ervaren als ze besluiten moeten nemen over uw zorg en behandeling wanneer u dat zelf niet meer kunt.
- Vroegtijdige zorgplanning zorgt ervoor dat er geen conflicten ontstaan tussen uw naasten over uw zorg en behandeling. De vastgelegde wensen helpen hen bij het maken van belangrijke zorgbesluiten over u.
- Uw wensen wat betreft zorg en behandeling zullen zoveel als mogelijk uitgevoerd worden.



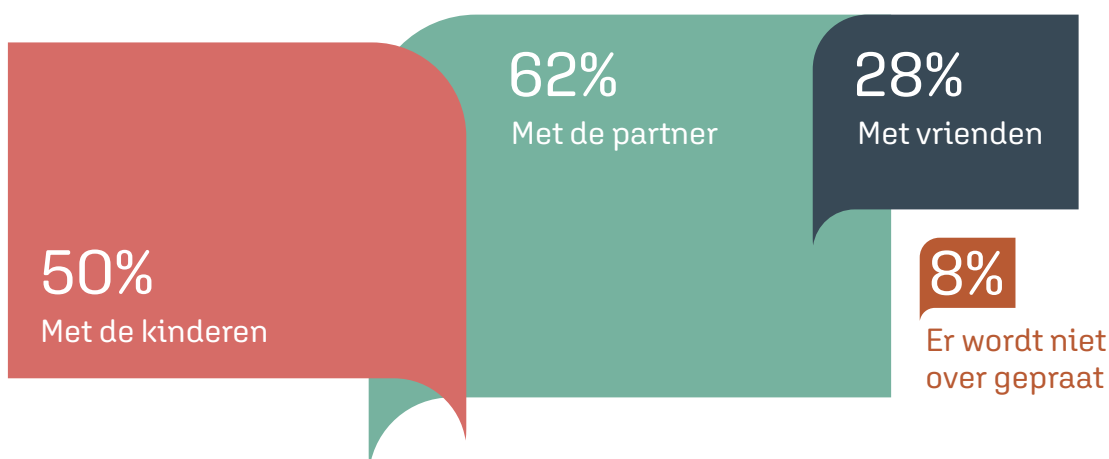
Ik wil tot het laatst de regie houden. Omdat belangrijke zaken vastliggen heb ik er vertrouwen in dat dat goed komt.

Hilde Vermaat - Hennekam

Hoeveel mensen* denken na over levens- en behandelwensen?



Met wie wordt gesproken?



Het lukt mij enorm op dat ik alles besproken heb en dat mijn wensen zijn vastgelegd.

Selim Yilmaz

Praten met professionals

55% praat (nog) niet met zorgverleners over hun wensen en grenzen.

Redenen daarvoor zijn:

- (Nog) geen aanleiding voor
- Moeilijk om zo'n gesprek aan te gaan
- Verwachting dat zorgverleners daar geen tijd voor hebben
- Komen niet in aanraking met zorgverleners

Wat is er al geregeld?



Waar gaat vroegtijdige zorgplanning over?

Levenswensen

Door bekend te maken wat betekenisvol is in uw leven, begrijpen uw naasten en zorgverleners beter wat kwaliteit van leven voor u betekent. Dit kan gaan over levenswaarden, relaties, activiteiten en hobby's. In de zorg die u nodig heeft kan daar zoveel mogelijk rekening mee gehouden worden.

Behandelwensen en behandelgrenzen

Welke behandelingen wenst u nog te ondergaan? Of welke liever niet meer? Denk bijvoorbeeld aan:

- Behandelingen voor pijnbeheersing
- Wat te doen als je hart plotseling stopt met kloppen
- Behandelingen in het ziekenhuis

Vertegenwoordiger

U kunt iemand benoemen als uw vertegenwoordiger. Deze persoon kan dan namens u spreken als u dat zelf niet meer kunt.

Netwerk van zorgverleners

Veel ouderen hebben geen idee wie allemaal betrokken kunnen raken bij de zorg voor hen. Dat kunnen veel verschillende zorgverleners zijn en allemaal willen ze graag goed geïnformeerd zijn over uw wensen en voorkeuren.



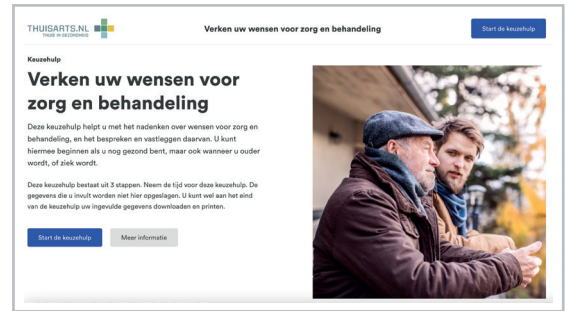
Samen vroegtijdig uw zorgplanning starten

Stap 1: Nadenken en voorbereiden

Hoe kijkt u naar uw leven, wat is de kwaliteit ervan. Wat is uw conditie en heeft u helder wat uw zorgbehoefte is of kan worden. Heeft u al wel eens nagedacht over medisch handelen in de toekomst, wat vindt u wel en wat niet gewenst? Daar goed over nadenken is belangrijk. U kunt er ook een en ander over lezen, bijvoorbeeld:

Wensenboekje van Genero

U kunt zich goed voorbereiden door dit wensenboekje in te vullen. Download het boekje op: www.gene-ro.com/acp



Keuzehulp Thuisarts.nl

Helpt u met het nadenken over wensen voor zorg en behandeling, en het bespreken en vastleggen daarvan. www.thuisarts.nl/keuzehulp/verken-uw-wensen-voor-zorg-en-behandeling

Stap 2: Vertegenwoordigen

Wie wijst u als vertegenwoordiger aan om namens u te spreken over zorg en behandeling als u dat zelf niet meer kunt. Praat hier ook met deze persoon over.

Stap 3: Bespreken

Bespreek alles met een zorgverlener. Bijvoorbeeld met de persoon van wie u deze folder hebt ontvangen of met uw (huis)arts.

Stap 4: Vastleggen

De zorgverlener zal na het gesprek uw wensen en voorkeuren digitaal vastleggen en delen met andere zorgverleners waarmee u te maken hebt of krijgt. Zo zijn alle betrokkenen altijd op de hoogte.

Stap 5: Aanpassen

U kunt altijd op uw wensen terugkomen. Zorg ervoor dat u dit bespreekt met een zorgverlener, zodat het ook aangepast kan worden in het systeem.

Belangrijk om te weten: het vastleggen van uw wensen en voorkeuren geeft geen garantie. Als u zelf de capaciteit verliest om medische beslissingen te nemen zullen uw behandelaren en verzorgers uw wensen meenemen in de besluitvorming. Ook zullen zij uw vertegenwoordiger benaderen om samen de beste besluiten te nemen.

In vijf stappen uw behandel- en levenswensen besproken,
opgeschreven en gedeeld met zorgverleners.





We gingen het onderwerp de hele tijd uit de weg, want het was veel te ingewikkeld en emotioneel. Het was dan ook heel fijn dat de huisarts het aankaartte en we vrij snel in gesprek zijn gegaan. Nu staan al haar wensen op papier en weet ik hoe ik tegen die tijd moet handelen.

*Barbara Weghorst
(dochter van Tineke Weghorst - van Voorst)*

